

Velikonoční zeleninový pohár

2 ks hlávkového salátu, 2 kedlubny, 1 malá salátová okurka, 1 svazek ředkviček, 4 rajčata, svazek naťové cibulky,

Zálivka: 1/2 sklenky vody, šťáva z poloviny citronu, 4 lžice oleje, sůl, cukr

Ředkvičky nastrouháme na plátky, oloupané kedlubny nakrájíme na kostičky, přidáme omytou, na kolečka nakrájenou okurku a čtvrtky rajčat. Zeleninu navršíme do středu misky a obložíme listy hlávkového salátu.

Posypeme nasekanou naťovou cibulkou a přelijeme zálivkou.



Myšpulínova pomazánka

150 g měkkého tvarohu, 2 svazky ředkviček, 100 g másla, sůl, lžice bílého jogurtu, sekaná pažitka

V misce utřeme máslo s tvarohem, jogurtem a soli. Přidáme omyté, jemně nastrouhané ředkvičky, nasekanou pažitku a promícháme. Mažeme na krajíčky chleba a zdobíme plátky ředkviček.



Vlašská pomazánka

120 g rostlinného másla, 150 g drůbežího salámu, 6 vařených vajec, 2 kyselé okurky, lžíce oleje, lžička hořčice, sůl

Vařená vejce oloupeme, rozpůlíme, vyjmuté žloutky utřeme v misce s máslem a postupně přidáváme olej, hořčici, jemně mletý salám, drobně nasekané okurky a nastrouhané bílky.



Vajíčkové chlebičky

8 vajec, 200 g tvrdého sýra, 2 bílé jogurty, 2 lžíce zakysané smetany, kousek póru, 2 stroužky česneku, pažitka, sůl, veka, 3 rajčata

Česnek utřeme se solí, přidáme nasekaná vařená vejce, nastrouhaný sýr, na kolečka nakrájený pórek a sekanou pažitku. Jogurt promícháme se smetanou a podle chuti osolíme. Vše promícháme a namažeme na plátky veka a zdobíme dílky rajčat.



Velikonoční salát

3 pórky, 2 jablka, 3 lžíce sterilovaného hrášku, 2 lžíce majolky, 2 lžíce bílého jogurtu, citronová šťáva, sůl, 2 vařená vejce

Pórky očistíme, podélně rozkrojíme a povaříme 3 minuty v osolené vodě. K vychladlému, na malé kousky nakrájenému pórků, přidáme nastrohaná jablka, hrášek a na kostičky nakrájená vařená vejce. Zalijeme jogurtem promíchaným s majolkou, citronovou šťávou a solí. Podáváme vychlazený.

Vejsce slepičky Pepičky

8 vajec, 50 g másla, lžíce zakysané smetany, 50 g strouhaného sýra, 50 g čabajky, 1 kyselá okurka

Vařená vejce podélně rozkrojíme a žloutky utřeme s máslem a smetanou. Přidáme sýr, jemně nasekanou čabajku a okurku. Promícháme a lžičkou plníme bílky.



Zajíčkův vitamínový koktejl

1 větší mrkev, 1/4 l podmáslí, 1/2 l rajské šťávy, 2 lžičky cukru, citronová šťáva

Mrkev omyjeme, oloupeme a nastrouháme na jemné nudličky. Smícháme s vychlazeným podmáslím, rajskou šťávou a podle chuti osladíme. Nakonec přidáme citronovou šťávu.



Jarní omelety

2 hlávkové saláty, 150 g tvrdého syra, 5 vajec, 1 cibule, sůl, olej

Vrchní listy salátu odstraníme. Ostatní listy drobně rozsekáme. Podusíme na zpěněné cibulce, necháme vychladnout. Promícháme se strouhaným sýrem, vejci a solí. Na rozehřátém oleji na pánvi z těsta pečeme omelety, které podáváme s bramborovou kaší.