**INFORMACE O ČINNOSTI ŠKOLNÍHO PSYCHOLOGA**

PhDr. Šárka Mošťková

Školní psycholog

Pracovní doba ve škole:

**Pondělí až pátek 8:00-12:00**

Konzultace pro rodiče možné **i v odpoledních hodinách.** V průběhu dne pracuji skupinově se třídami a individuálně s žáky, proto prosím o předchozí domluvu e-mailem nebo telefonicky.

Kontakt:

[s.mostkova@zsvelehrad.cz](mailto:s.mostkova@zsvelehrad.cz)

776 814 707

Vážení rodiče, drazí kolegové a milé děti,

v rámci svého působení ve škole se snažím pomáhat dětem, jejich rodičům i učitelům zvládat potíže, které školní docházka, ale i život jako takový, přinášejí.

Spolupodílím se na vytváření bezpečného a příjemného prostředí ve škole, pracuji s třídními kolektivy na upevňování vzájemných vztahů, snažím se pomáhat rozvíjet jejich sociální dovednosti, schopnost spolupracovat, efektivně komunikovat, poznávat a ovládat své emoce, ráda jsem nápomocná při sebepoznávání i vzájemném poznávání mezi dětmi.

Na individuální konzultaci za mnou mohou přijít:

**žáci**, kteří…

… mají potíže ve vztazích se spolužáky, s učiteli, s kamarády, v rodině

… mají problém se soustředit, učit se, potřebují trénovat paměť

… si moc nevěří, mají z něčeho strach, trápí je tréma

… si potřebují s někým popovídat, ale nemají s kým

**rodiče**, kteří…

… chtějí lépe porozumět svému dítěti

… chtějí pomoci s výukovými nebo výchovnými problémy svého dítěte

… by se rádi poradili, jak své dítě stimulovat nebo motivovat

… mají pocit, že jejich dítě něco trápí

**učitelé**, kteří…

… chtějí pomoct při rozvíjení dobrých vzájemných vztahů a pozitivní atmosféry ve třídě

… chtějí svoje žáky lépe poznat

… potřebují pomoc při řešení problematických situací ve třídě

A samozřejmě mnoho jiných důvodů ke společnému setkání.

Jít k psychologovi není známka slabosti, ale naopak odhodlání chtít něco začít řešit, na něčem pracovat.

Jako školní psycholog jsem vázána mlčenlivostí a moje činnost podléhá Etickému kodexu školních psychologů. Výjimkou jsou informace podléhající oznamovací povinnosti ze zákona.

**Těším se na vzájemnou spolupráci!**